

Circulaire 2009-2010 n° 23.bis

du 2 mars 2010

ATTENTION : RECTIFICATIF


NATATION

Individuelle et

Par Equipes



CALENDRIER

	EPREUVE	DATE	LIEU	ENGAGEMENT
	Championnat Interrégional par Equipes	Jeudi 11 mars – 14h00	Montpellier Piscine du CSU	Avant le 5 mars
	Championnat d'Académie Individuel	Dimanche 21 mars	Fos sur Mer – Avenue René Cassin	Avant le 5 mars
	Championnat de France Individuel et par Equipes	7, 8 et 9 mai	Dijon	Sur qualification

REGLEMENT

cf. site Internet de la FF Sport U www.sport-u.com

I – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL PAR EQUIPES

1/ *Championnat Interrégional* :

- ✓ **Date** : Jeudi 11 mars – Echauffement : 13h30 - Début des épreuves : 14h00
- ✓ **Composition des équipes**
 - a) **Championnat Nationale 1** : Nombre de nageurs(nageuses) = 10 au minimum (2 x 5). En N1 exclusivement, une AS peut intégrer au maximum soit un(e) nageur(euse) n'ayant pas d'AS, soit un un(e) nageur(euse) d'une AS non présente sur la compétition.
 - b) **Championnat Nationale 2** : Nombre de nageurs(nageuses) = 5 au minimum. Réservé aux Associations Sportives sans aucun étudiant STAPS.
- ✓ **Engagement** : à établir sur papier libre, en précisant composition de l'équipe, nom, prénom, association sportive, n° licence FF Sport U et à faire parvenir au CR SportU Aix-Marseille, Faculté des Sciences, 163 avenue de Luminy, Case Postale 901, 13288 Marseille Cedex 9, fax : 04.91.82.94.57, mail : sportumarseille@univmed.fr **avant le 5 mars 2010.**

2/ *Championnat de France* :

La qualification pour le Championnat de France se fait exclusivement en fonction des temps réalisés lors des Championnats Interrégionaux.

Deux titres sont décernés : Nationale 1 et Nationale 2.

II – CHAMPIONNAT D'ACADEMIE INDIVIDUEL

- ✓ **Date** : dimanche 21 mars.
- ✓ **Lieu** : Piscine de Fos sur Mer, avenue René Cassin.
- ✓ **Programme** : Échauffement : 1 heure avant le début de l'épreuve.

DAMES PUIS MESSIEURS	
Dimanche matin 9 h 00	Dimanche après-midi 15 h 00
1500 nage libre	400 nage libre
800 nage libre	400 4 nages
50 papillon	50 dos
100 dos	100 brasse
200 brasse	200 papillon
50 nage libre	50 brasse
100 papillon	100 nage libre
200 nage libre	200 dos
200 4 nages	100 4 nages
	4 x 50 nage libre D & M

- ✓ **Engagement** : à établir sur papier libre, en précisant nom, prénom, association sportive, n° licence FF Sport U, nage(s) choisie(s) et à faire parvenir au CR SportU Aix-Marseille, Faculté des Sciences, 163 avenue de Luminy, Case Postale 901, 13288 Marseille Cedex 9, fax : 04.91.82.94.57, mail : sportumarseille@univmed.fr **avant le 5 mars 2010.**

⇒ **Tout nageur licencié FFN ou pas doit faire connaître sa qualité d'universitaire auprès du juge arbitre.**

- ✓ **Minima de qualification pour le Championnat de France :**

	Jeunes Gens	Jeunes Filles
50 NL	25.00	29.50
100 NL	55.00	1.04.50
50 Dos	29.50	35.00
100 Dos	1.03.50	1.15.50
50 Brasse	32.00	39.50
100 Brasse	1.11.00	1.25.50
50 Pap.	27.50	33.00
100 Pap.	1.01.00	1.16.00
400 NL	4.12.00	4.55.00
200 m 4N	2.14.00	2.36.00
4 x 50 4N	1.56.00	2.21.00
4 x 100 NL	3.49.00	4.36.00
12 x 50 NL mixte		6.00.00