



Circulaire 2009-2010 n° 15
du 13 janvier 2010

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CALENDRIER

	EPREUVE	DATE	LIEU	ENGAGEMENT
TR	Championnat Interrégional Coupe Interrégionale	Jeudi 4 mars	Avignon – Gymnase universitaire	Avant le 25 février
	Championnat de France Coupe de France	31 mars, 1 ^{er} avril	Dijon	Sur qualification

REGLEMENT

cf. site Internet de la FF Sport U www.sport-u.com

DISPOSITIONS COMPLEMENTAIRES POUR LES EPREUVES INTERREGIONALES :

Horaires : Echauffement : 13h00 - Début compétition : 14h00

Engagement : à établir sur papier libre en précisant nom, prénom, n° licence FF Sport U, association sportive, engin(s) choisi(s) et à retourner au Service Régional FF Sport U, Faculté des Sciences, 163 avenue de Luminy, CP 901, 13288 Marseille Cedex 9, Fax : 04.91.82.94.57, Mail : sportumarseille@univmed.fr

avant le 25 février 2010.

Les A.S. peuvent présenter des gymnastes en Championnat de France et en Coupe de France, mais un gymnaste ne peut être engagé que dans une filière.

- **Championnat** : trois formules de compétition : Ensemble, Duo, Individuel
Programme 2010 : Ensemble : 2 cerceaux – 4 massues
Duo : 2 rubans
Individuel : engin au choix

Formule sportive : selon le code FIG 2009-2012

- **Coupe** : Trois formules sont proposées au choix pour des gymnastes (mixité possible) appartenant ou non à la même AS

Principes généraux des formules : toutes les musiques sont autorisées (chants compris mais pots pourris interdits) ; une préparation de 20" maximum est possible ; praticable de 13x13 ; un passage par individuel ou par groupe.

Formule 1 : programme individuel, engin au choix, durée 1' à 1'30.

Formule 2 : programme duo-trio à 2 ou 3 gymnastes. Durée 1'15 à 1'45.

Formule 3 : programme collectif de 5 à 8 gymnastes. Durée 2'30 à 3'.

Un gymnaste peut participer à deux formules maximum.

- **Jury** : Chaque AS doit fournir au moins un juge non compétiteur.

TR La licence « Tarif Réduit » est applicable. Se renseigner au Bureau des Sports.
PRESENTATION OBLIGATOIRE DE LA LICENCE FF Sport U 2009-2010

