

Circulaire 2009-2010 n° 33

du 27 avril 2010

# ATHLETISME ESTIVAL



## CALENDRIER

	<b>EPREUVE</b>	<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>ENGAGEMENT</b>
	Championnat Interrégional	Jeudi 20 mai – 13h00	Nice, Stade Charles Ehrmann	Avant le 17 mai
	Championnat de France	5 et 6 juin	Vineuil (Orléans)	Sur qualification

**REGLEMENT** : cf. site Internet de la FF Sport U [www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

## **MINIMA DE PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DE FRANCE**

EPREUVES	FEMININ		MASCULIN	
	DIRECT QD	EVENTUEL QEV	DIRECT QD	EVENTUEL QEV
100 m	12"31	13"21	10"95	11"26
200 m	25"50	27"81	22"01	23"01
400 m	59"03	63"86	49"01	51"51
800 m	2'18"65	2'28"01	1'54"01	1'59"75
1500 m	4'50"01	5'20"01	3'56"01	4'12"01
3000 m	11'00"01	12'30"01		
5000 m			15'00"01	17'30"01
100 m Haies	14"99	17"31		
110 m Haies			14"50	16"25
400 m Haies	63"51	72"01	54"01	58"25
3000 m steeple			9'30"01	10'30"01
Longueur	5m65	5m30	7m10	6m50
Hauteur	1m65	1m50	2m00	1m90
Triple Saut	11m60	10m76	14m00	13m00
Perche	3m75	3m30	5m00	4m50
Poids	12m00	10m00	14m70	12m00
Javelot	44m00	33m00	58m00	46m00
Disque	40m00	30m00	46m50	38m00
Marteau	48m00	35m00	53m00	40m00
4 x 100 m	51"81	54"01	43"01	45"51
3 x 1000 m		12'00"00	8'00"01	8'30"01
Heptathlon	5000 pts	4200 pts		
Décathlon			7000 pts	6200 pts

## CHAMPIONNAT INTERREGIONAL :

- **ENGAGEMENTS :** à établir sur papier libre, en précisant nom, prénom, association sportive, n° licence FF Sport U, téléphone, mail, épreuve(s) choisie(s). A renvoyer au Service Régional FF Sport U, Faculté des Sciences, 163 avenue de Luminy, CP 901, 13288 Marseille Cedex 9, Fax : 04.91.82.94.57, Mail [sportumarseille@univmed.fr](mailto:sportumarseille@univmed.fr)

**avant le 17 mai 2010**

- **HORAIRE :** confirmation des inscriptions de 16h30 à 17h00. **Début de la compétition :** 17h30 précises.

- **PROGRAMME :**

<b>Secrétariat Jury</b>	<b>16h30 17h00</b>				
<b>Courses</b>		<b>Longueur TS</b>	<b>Hauteur Perche</b>	<b>Javelot Disque</b>	<b>Poids Marteau</b>
<b>400 m haies Fem. (0,76) Finale</b>	<b>17h30</b>	<b>Longueur Fem.</b>	<b>Hauteur Fem.</b>		
<b>400 m haies Masc.(0,96) Finale</b>	<b>17h45</b>				
<b>400m plat Fem. Finale</b>	<b>18h00</b>			<b>Disque Masc. Fem.</b>	<b>Poids Masc. Fem.</b>
<b>400m plat Masc. Finale</b>	<b>18h10</b>				
<b>100m plat Fem. séries</b>	<b>18h20</b>				
<b>100m plat Masc. séries</b>	<b>18h30</b>		<b>Hauteur Masc.</b>		
<b>800m Fem.</b>	<b>18h45</b>				
<b>800m Masc.</b>	<b>18h55</b>	<b>Longueur Masc.</b>			
<b>100m haies Fem. Finale (0,84)</b>	<b>19h05</b>			<b>Javelot Masc. Fem.</b>	<b>Marteau Masc. Fem.</b>
<b>110m haies Masc. Finale (1,06)</b>	<b>19h15</b>				
<b>100m plat Fem. Finale</b>	<b>19h30</b>		<b>Perche Masc. Fem</b>		
<b>100m plat Masc. Finale</b>	<b>19h40</b>				
<b>1500m Fem.</b>	<b>19h50</b>	<b>T.S Masc. Fem.</b>			
<b>1500m Masc.</b>	<b>20h00</b>				
<b>200m Fem.Finale</b>	<b>20h10</b>				
<b>200m Masc. Finale</b>	<b>20h20</b>				
<b>3000m Fem</b>	<b>20h40</b>				
<b>5000m Masc</b>					
<b>RELAIS</b>		<b>1<sup>er</sup> Passage</b>	<b>2<sup>ème</sup> Passage</b>	<b>3<sup>ème</sup> Passage</b>	
<b>3*1000m</b>	<b>21h15</b>				
<b>Relais américains : 300+500+100+200+400</b>					
<b>4X100</b>					