



Circulaire 2009-2010 n° 15  
du 13 janvier 2010

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## CALENDRIER

|           | <b>EPREUVE</b>                                    | <b>DATE</b>                    | <b>LIEU</b>                        | <b>ENGAGEMENT</b>   |
|-----------|---|--------------------------------|------------------------------------|---------------------|
| <b>TR</b> | Championnat Interrégional<br>Coupe Interrégionale | Jeudi 4 mars                   | Avignon – Gymnase<br>universitaire | Avant le 25 février |
|           | Championnat de France<br>Coupe de France          | 31 mars, 1 <sup>er</sup> avril | Dijon                              | Sur qualification   |

## REGLEMENT

cf. site Internet de la FF Sport U [www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

### DISPOSITIONS COMPLEMENTAIRES POUR LES EPREUVES INTERREGIONALES :

Horaires : Echauffement : 13h00 - Début compétition : 14h00

Engagement : à établir sur papier libre en précisant nom, prénom, n° licence FF Sport U, association sportive, engin(s) choisi(s) et à retourner au Service Régional FF Sport U, Faculté des Sciences, 163 avenue de Luminy, CP 901, 13288 Marseille Cedex 9, Fax : 04.91.82.94.57, Mail : [sportumarseille@univmed.fr](mailto:sportumarseille@univmed.fr)

**avant le 25 février 2010.**

Les A.S. peuvent présenter des gymnastes en Championnat de France et en Coupe de France, mais un gymnaste ne peut être engagé que dans une filière.

- **Championnat** : trois formules de compétition : Ensemble, Duo, Individuel  
**Programme 2010** : Ensemble : 2 cerceaux – 4 massues  
Duo : 2 rubans  
Individuel : engin au choix

**Formule sportive** : selon le code FIG 2009-2012

- **Coupe** : Trois formules sont proposées au choix pour des gymnastes (mixité possible) appartenant ou non à la même AS

**Principes généraux des formules** : toutes les musiques sont autorisées (chants compris mais pots pourris interdits) ; une préparation de 20" maximum est possible ; praticable de 13x13 ; un passage par individuel ou par groupe.

**Formule 1** : programme individuel, engin au choix, durée 1' à 1'30.

**Formule 2** : programme duo-trio à 2 ou 3 gymnastes. Durée 1'15 à 1'45.

**Formule 3** : programme collectif de 5 à 8 gymnastes. Durée 2'30 à 3'.

Un gymnaste peut participer à deux formules maximum.

- **Jury** : Chaque AS doit fournir au moins un juge non compétiteur.

**TR** La licence « Tarif Réduit » est applicable. Se renseigner au Bureau des Sports.  
**PRESENTATION OBLIGATOIRE DE LA LICENCE FF Sport U 2009-2010**

